



Elbresidenz
Arneburg



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Die malerische Kleinstadt Arneburg mit rund 1.500 Einwohnern befindet sich in der Nähe der Elbe und ist nur 14 Kilometer von der Kreisstadt Stendal entfernt. Der Name rührt von einer mächtigen Reichsburg aus dem 10. Jahrhundert her, die seinerzeit zur Sicherung der Reichsgrenze erbaut wurde. Heute wird Arneburg von der Stadtkirche St. Georg überragt, die eine der ältesten Kirchen in der Altmark ist. Der romanische Bau soll aus der ersten Hälfte des 12. Jahrhunderts stammen.

Die denkmalgeschützte Altstadt lädt zu einem ausgedehnten Einkaufsbummel in historischem Ambiente ein. Zentrum ist der Markt mit seinen Fachwerkhäusern, unter denen sich auch das Rathaus befindet. Dieses beherbergt heute das Heimatmuseum inklusive einer Sammlung mit Schwerpunkt Ur- und Frühgeschichte. Unsere **Pro Seniore Elbresidenz Arneburg** liegt stadtnah, ruhig und grenzt direkt an ein weitläufiges Naturschutzgebiet – die Elbauen. Gemütliche Gaststätten, zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf, eine Apotheke, eine Bankfiliale sowie die nächste Bushaltestelle können in Arneburg bequem zu Fuß erreicht werden.

Kurzum: Wer Kultur, Natur und Ruhe liebt, kommt hier voll auf seine Kosten – täglich aufs Neue.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Unser Haus ist großzügig und elegant eingerichtet und der schöne Klinkerbau heißt die Gäste schon von weitem herzlich willkommen. Die zwei Wohnebenen sind je nach Jahreszeit liebevoll gestaltet und bestechen ebenso mit Helligkeit wie mit gemütlichen Sitzecken. Jeder Wohnbereich ist mit einer einladenden Teeküche ausgestattet und das „Gemütliche Eck“ im Erdgeschoss lädt ebenso zum Kaffeeklatsch ein wie unser schöner Speiseraum.

Wenn Sie ein **ruhiges und komfortables Ambiente** in einer freundlichen Atmosphäre suchen, sind Sie in unserer Elbresidenz Arneburg genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

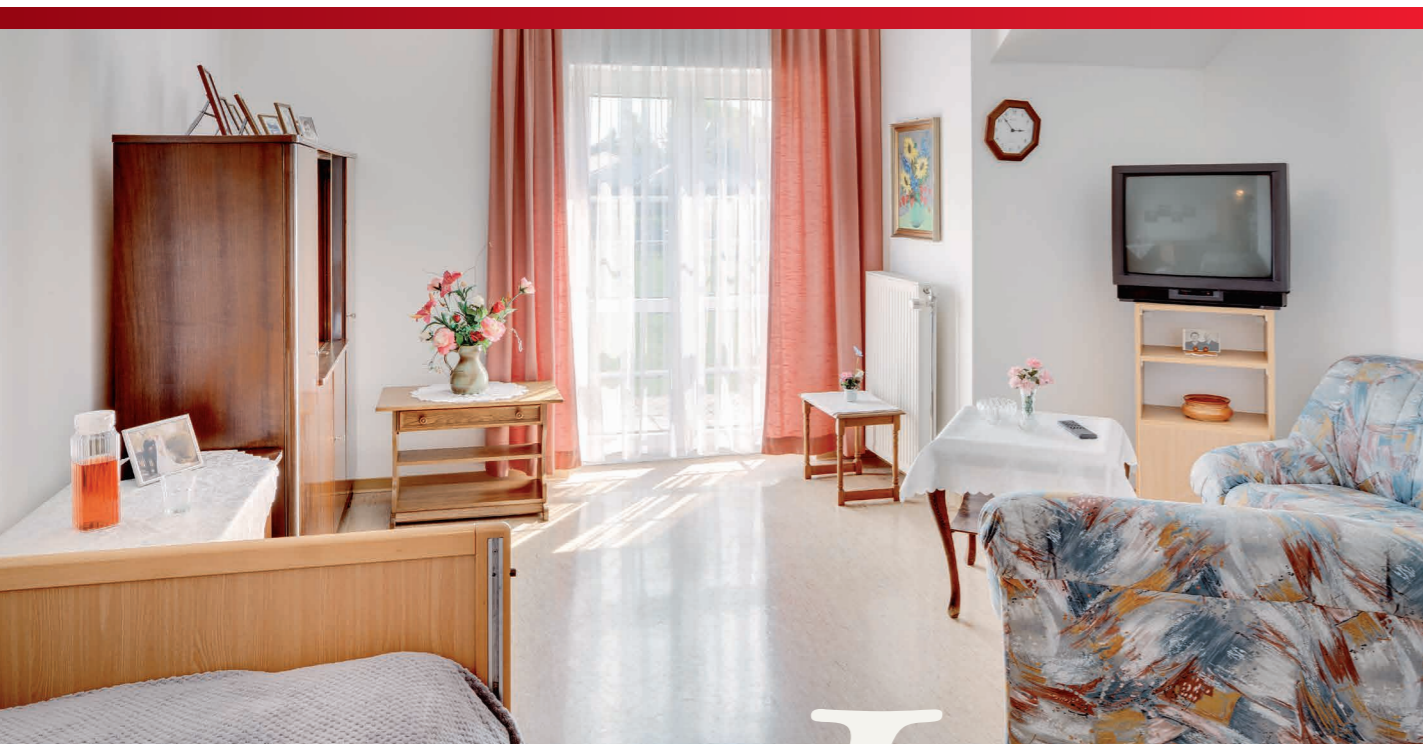
Grün soweit Ihr Auge reicht! Die Residenz ist umgeben von Wiesen, auf denen Schafe weiden, vielen Blumen, Sträuchern und altem Baumbestand. Rund ums Haus gibt es in unserem „Garten der Sinne“ immer etwas Spannendes zu erfahren und zu entdecken. Ein **Spazierweg rund um das Haus mit Sitzgelegenheit** bietet ebenso wie unser sonniger **Innenhof** Platz zum Verweilen, für einen netten Plausch oder einfach nur, um die Natur zu genießen.

Einladung zum Verweilen

Am liebsten halten sich unsere Bewohner in einer unserer Teeküchen, im freundlichen Speiseraum, in einer der gemütlichen Sitzecken oder bei Sonnenschein im Innenhof auf. Hier wird gelesen, erzählt, gespielt und jede Neuigkeit besprochen. Aber auch unsere Beschäftigungsräume sind beliebte Treffpunkte, um gemeinsam zu basteln, zu werkeln oder einfach gemütlich beisammen zu sitzen.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 80 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich, verfügen über seniorengerechte Bäder und teilweise über einen Balkon oder eine Terrasse. Selbstverständlich sind auch Telefon-, Radio-, TV- Kabel- und ein Satellitenanschluss sowie ein **24-Stunden-Notruf** vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so dass noch genügend Raum für Ihre Erinnerungsstücke bleibt. Und haben Sie ein Haustier? Bei uns sind auch tierische Besucher willkommen – sprechen Sie uns an.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Elbresidenz Arneburg bietet individuelle Pflege für Menschen mit leichter, als auch für Menschen mit schwerer Demenz. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleichbleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante und einfühlsame Bezugspersonen, ein strukturierter Tagesablauf und ein individuelles Beschäftigungsangebot wichtig. Letzteres findet in unserer „Betreuungsoase“ statt, einem Ort, der ganz speziell auf unsere an Demenz erkrankten Bewohner abgestimmt ist.

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, **gibt es die Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Malen, Werken und Basteln)
- Ergo-, Logo-, Physio- und Psychotherapie in Kooperation
- Seelsorge
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- dementenorientierte Beschäftigung
- tagesstrukturierte Betreuung
- Aroma, Sinnes-, Entspannungs- und tiergestützte Therapie
- Training von Alltagsfähigkeiten



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserer liebevoll gestalteten und großzügig angelegten Gartenanlage mit „Sinnesgarten“ – ideal für einen Spaziergang. Der einladende Pavillon, die vielen Bänke rund ums Haus und unser Innenhof bieten einen wunderbaren Rückzugsort, beispielsweise zum Lesen, aber auch, um sich gemeinsam ein Sonnenplätzchen zu suchen. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Spannende Aktionswochen, Vorträge, Konzerte, Lesungen, und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unserem Residenzchor betätigen, unseren Lesezirkel besuchen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Beliebt für Gesellschaftsspiele, einen netten Plausch, zum Schmökern oder Werkeln sind in unserer Residenz nicht nur das „Gemütliche Eck“ und unsere Teeküchen, sondern auch unser **Kiosk**, der gemütliche Aufenthaltsraum sowie unser Hobbyraum, beziehungsweise unsere Werkstatt. Sehr gerne trifft man sich in unserem **Friseursalon**, bei Modeschauen und beim Kleider- und Schuhverkauf in unserem Haus. Regelmäßig bekommen wir Besuch von ehrenamtlichen Gästen, die sich darauf freuen, mit Ihnen Gesellschaftsspiele zu spielen oder einfach mal entspannt zu plaudern. Wem es ein Bedürfnis ist, der kann darüber hinaus regelmäßig an unseren **Gottesdiensten** und **Bibelstunden** teilnehmen. Und wenn die Feste so fallen, dass Sie sie feiern möchten, stellen wir Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden hierfür sehr gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

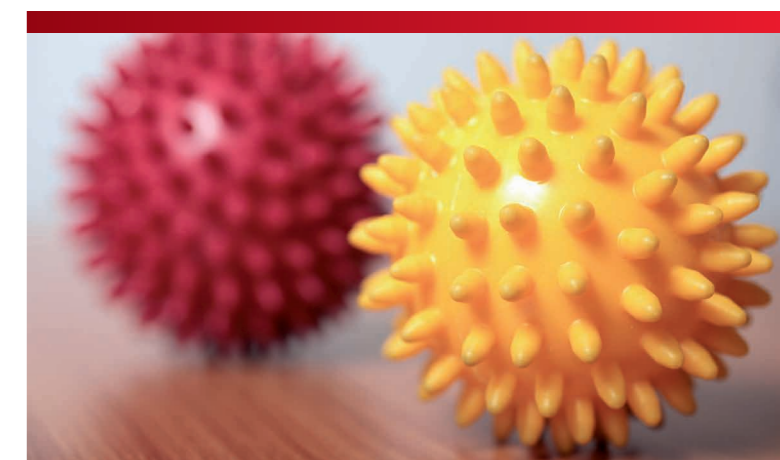
Mit Sinnen genießen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich von unserer **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine wohltuende Auszeit? Dann sorgen alternativ eine entspannende **Massage**, ein Besuch beim **Friseur**, bei der **Maniküre** und **Pediküre** sowie **Wohlfühlbäder** für ein herrliches Körpergefühl.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen und wann – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Gericht im Speiseraum, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie einmal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie Ihr Essen gerne in Ruhe in Ihrem Zimmer genießen.

Und zwischendurch?

Eine duftende Tasse Kaffee mit einem frischen Stück Kuchen? Eine feine Tasse Tee? Oder haben Sie Appetit auf einen kleinen Snack? Einfach mehr Genuss – auch mal zwischendurch!

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- stadtnah und zugleich ruhig gelegen
- großzügige Gartenanlage, Innenhof und „Garten der Sinne“
- lichtdurchflutete, moderne Räumlichkeiten
- Teeküchen auf jeder Etage
- schöner Speiseraum
- einladende Aufenthaltsräume, Werkstatt-, Hobby- und Gymnastikraum
- Kiosk, Café „Gemütliches Eck“
- Friseursalon
- Raum für private Feiern
- Beschäftigungs- und Therapieräume
- Gäste- und Bewohnerparkplatz

Pflegebereich

- 80 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, Kabel-, Satelliten- und Telefonanschlüssen, teilweise Balkon oder Terrasse sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, ambulanten Pflegediensten und Apotheken
- Logo-, Physio-, Psycho- und Ergotherapie in Kooperation
- Orientierungstraining, Gedächtnistraining u.v.m.
- Aroma- und Sinnestherapie
- Seelsorge
- „Betreuungsoase“ für an Demenz erkrankte Bewohner
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste und Bibelstunden
- Friseursalon, Medizinische Bäder im Haus
- Maniküre, Pediküre, Kosmetik und Massagen (Hausbesuche und im Haus)
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Von der B189 kommend in Höhe der Abfahrt Stendal/Arneburg auf die L16 in Richtung Arneburg fahren. In Arneburg bis zur Kreuzung in der Stadtmitte fahren, dann rechts in Richtung Fähre auf die Elbstraße abbiegen und in der Elbstraße hinter der Grundschule rechts zur Elbresidenz Arneburg.

